

# Dans le sud avec bébé



## Pour l'avion

- Des couches
- Des lingettes humides
- Un matelas à langer compact
- Un porte-bébé
  - Pratique pour libérer les bras
- Un sac pour jeter les déchets et couches souillées
- Un sac pour ranger les vêtements souillés
- Des lingettes désinfectantes
- De l'acétaminophène
- Quelques fioles de solution saline
- Des vêtements chauds pour bébé
- Des vêtements de rechange pour bébé
- Des vêtements de rechange pour adultes
- Une couverture
- Une suce et une doudou
- Des jouets de petit format
- Un bavoir
- Deux biberons et du lait
- Des collations
- Un gobelet

À remplir après le passage à la sécurité

## Pour manger

- Du lait en poudre
- Des biberons
- Des bavoirs
- Des gobelets
- Des céréales
- Des purées
- Des collations
- Un siège d'appoint (si l'hôtel n'en fournit pas)
- Des bols et des cuillères

## Pour la plage, la piscine et s'amuser

- Une tente UV
- Un jeu gonflable avec toit pour protéger du soleil
- Une petite piscine gonflable
  - Dans laquelle tu pourras mettre un peu d'eau
- Des couches de piscines lavables ou jetables
- Une grande couverture
  - Que tu pourras étendre sur le sol
- Un chapeau pour le protéger du soleil
- Des lunettes soleil
- Un moniteur (si chambre avec accès direct à la piscine)

## Pour dormir

- Un parc (si l'hôtel ne fournit pas de lit pour bébé)
- Un drap housse
- Des couvertures chaudes
- Des sucres

## Pour sa santé

- Des couches
- Des lingettes humides
- Une crème pour l'erythème fessier
- Des sacs de plastique
  - Pour ranger les couches souillées et les vêtements sales
- Des débarbouillettes
- Un savon/shampoing pour le bain
- De l'acétaminophène
- Un antihistaminique liquide (de type Benadryl)
- Tout antibiotique d'ordonnance
- Une seringue dosée

Pour l'administration de médicaments

- Un thermomètre
- Un mouche-bébé
- De la solution saline
- Un kit de premier soin ou, tout du moins :
  - Des pansements
  - De l'onguent antibiotique
  - Un coupe-ongle
  - Une pince à cils
    - Idéale pour les échardes
  - De la crème hydratante
  - Du chasse-moustique
  - Lotion apaisante pour les piqûres d'insectes

## Pour se déplacer

- Une poussette parapluie et/ou format compact
- Un porte-bébé
- Un sac à couches

## Vêtements pour bébé

- Plusieurs costumes de bain
- Des pyjamas
- Des cache-couches
- Des shorts
- Des pantalons longs
- Des chandails à manches courtes
- Des chandails à manches longues
- Des bas
- Des souliers